

LA FELICIDAD

en su **MANO**

¿Desea

**ser
feliz**

**ser
simpático**

**Vencer
la
timidez**

**tener
confianza
en si
mismo**

**tener
amigos**



NT
V

NORMAS DEL BUEN VIVIR

LA FELICIDAD
EN SU MANO

Colección de Aficiones

N.º 18

LA FELICIDAD
EN SU MANO

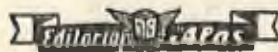
por

Roseberg López

Depósito legal: B. 47.052 - 1970

Es propiedad del editor

IMPRESO EN ESPAÑA



Valencia, 234
Apartado 707
BARCELONA 7

PNPT 05



1988.688

(B 4431)

PREFACIO

*Ofreciendo el agradable almibar a las avis-
pas, no atacan con su dolorosa ponzoña. También
es así la humanidad.*

*Tengo la satisfacción de haber viajado por
once países de América y cuatro de Europa; para
todos los territorios que he tenido el placer de
conocer, tengo siempre palabras de gratitud y
sublimes recuerdos de seres nobles y hospitalarios
que siempre me brindaron su cariño y generoso
apoyo.*

*Por eso es que cuando alguien se dirige a mí
solicitando mi opinión sobre alguna de las nacio-
nes que he tenido el placer de haber conocido,
mis expresiones son siempre de gratitud y caluro-
sos elogios. Pero muchas personas, al leer este
comentario, pensarán y dirán: «Es muy probable
que habrá encontrado en cada uno de los países
alguna o algunas personas que lo hayan obstacu-
lizado y tratado de perjudicar, labrándole mala*

impresión, porque en el mundo hay de todo un poco; bueno y malo, más de lo último que de lo primero». Desgraciadamente, ésta es una gran verdad.

En todo lo que existe sobre la tierra, la Madre Naturaleza ha formado de lo bueno muy poco.

Todo ser viviente, al nacer, empieza a librar una gran batalla, la más importante de las batallas.

Existen seres que en muchas ocasiones, y sin motivo alguno justificable, se complacen en hacer daño al prójimo, saciando así sus instintos de maldad, pero ellos no son culpables de sus actos y es preciso perdonarlos porque no saben lo que hacen; están formados así por la Naturaleza, nadie elige su personalidad cuando viene al mundo.

Estimado lector: mi primer pensamiento cuando soy víctima de esta clase de personas consiste en no permitir que mi mente conciba ni el más pequeño destello de odio o rencor hacia nadie.

Despejo mi memoria para recordar si en alguna ocasión habré ofendido o perjudicado, moral o materialmente, a estos individuos o a algunos de sus allegados.

Busco y aprovecho todas las oportunidades para serles útil, demostrándoles sincera amistad y servicio incondicional; además, en su ausencia, hago muy buenas referencias con calurosos elogios en todos los momentos oportunos ante todas las personas; esto pronto surte su formidable efecto

y cuando esto sucede he tenido la satisfacción de ver coronada mi obra.

Observo a los seres que antes fueron mis enemigos demostrándome su cariño y buscando la forma de reparar sus faltas, transformándose en mis buenos amigos.

Cuando voy a partir de este territorio para otro, siento ausentarme, pero llevo en mi corazón el recuerdo de que allí quedan amigos que me añoran con cariño.

De ahí que me haya sido grata la permanencia en todas las naciones que he tenido la satisfacción de conocer.

Las avispas no clavan su aguda ponzoña cuando en nuestras puras palmas de las manos les ofrecemos su codiciado almíbar. La humanidad es como estos insectos.

No cuesta nada vivir, pero sí cuesta el aprender a vivir. Por eso es un Arte.

Estimado lector: lejos de ofrecerle mi ciencia, pongo a sus órdenes mi experiencia.

ROSEMBERG LOPEZ

EL DIA DE AYER MURIO

Con los rayos crepusculares del sol, los sueños que concibió ayer murieron también.

Pues eso fue ayer.

Sus pensamientos no fueron materializados en la forma que usted deseó. Luego entonces lo presente es lo de hoy.

Ayer no debe tener ningún contacto con hoy, más que el pequeño reflejo que podría tener cualquier pesadilla de anoche con el amanecer de hoy.

Usted debe olvidar todo lo acontecido ayer.

Todo debe considerarlo muerto y sepultarlo en el camposanto del olvido.

Hoy sí está activo.

¿Usted también lo está?

Los sucesos de ayer no volverán aun cuando usted quiera revivirlos con sus recuerdos.

¡Usted debe aprovechar este mismo instante y ocuparse de su bienestar!

Despoje de su pensamiento aquella influencia melancólica que se arraiga en los hombres cuando sus esperanzas no han sido coronadas con el éxito deseado.

¡Yérgase firme como el roble!

Usted es hombre y el mundo es vuestro.

El mismo derecho tiene usted que los demás por las cosas que ha rogado, esperado y trabajado por poseerlas; no hay por qué desanimarse.

El que se acobarda es vencido.

La actual hora le es ofrecida a usted como el mejor obsequio por el inagotable recurso de la **Eternidad**.

¿Qué está usted esperando? ¿Qué está usted pensando?

Progrese, no malgaste su tiempo y sus energías.

Cada día tiene usted más oportunidades para mejorar su existencia en grado más alto y progresar de manera admirable.

Demuestre su agradecimiento, aprovechando este valioso instante para dirigir los primeros pasos hacia los peldaños que han de conducirlo hacia **los días más felices de su vida**.

COMO DOMINAR A LOS DEMAS Y TENER AMIGOS

Para ejercer dominio sobre los demás es necesario saber dominarse a sí mismo.

Para usted tener la facilidad de dominarse y tener amigos es preciso que forme buenos hábitos.

Los hábitos que usted ha formado lo convertirán en su esclavo.

Cuando esto suceda empezará usted a tener facilidad de dominio sobre sí mismo y sobre los demás.

De acuerdo con los hábitos que haya formado, puede estar muy seguro de que exactamente así será su vida.

Las personas que poseen buenos modales y hábitos favorables van sembrando semillas de provecho.

Por medio de la ejecución de varios actos análogos se forma un hábito.

Es un poco difícil formar buenos hábitos, pues es ley de la Naturaleza que tengamos que pagar con algún sacrificio todas las cosas favorables en esta vida.

En cambio, para obtener malos hábitos es muy fácil, por ser éstos perjudiciales.

Para formar hábitos que sean favorables y honren nuestra vida es preciso hacer un orden de promesas respecto a la trayectoria de conducta favorable que anhelamos seguir; estas promesas deben permanecer en la mente para ponerlas en práctica inmediatamente llegue la ocasión, proponiéndonos a cumplirlas con exactitud.

Decídase a llevar a cabo sus promesas a costa de todo.

Cuando llegue la noche, al dirigirse a la cama, dígame a sí mismo: «Cumpliré mis promesas», «Cumpliré mis promesas».

Es muy interesante saber que las batallas que el ser humano libra consigo mismo son las batallas más importante, las de mayor trascendencia, pues no sólo está en juego su destino y su bienestar, sino también el de los suyos y el de los demás; por lo tanto, hay que hacer todo sacrificio para ganarlas.

El hombre que llega a ser capitán de sí mismo también tendrá dominio sobre los demás.

Para obtener esta distinción honorífica siga los preceptos que a continuación le sugiero:

- 1.º Para dirigir la palabra a otra persona es preciso pensar antes.
- 2.º Esquivar la manera de formar polémicas que puedan convertirse en pleitos.
- 3.º Aun en las circunstancias más difíciles, permanecer sereno.

- 4.º Tratar a los demás en la forma más correcta para que procedan de la misma manera.
- 5.º Jamás hable de sí mismo ni comunique a nadie la forma por la cual va a llevar a cabo sus pensamientos.
- 6.º Es preciso que se interese en todas las cosas que expresan los demás.

Manifieste a las mujeres sus encantos y elogie el gusto de la Naturaleza al perfeccionar en ellas la belleza; a los hombres preparados en materias científicas hableles de ciencias; a los artistas, asuntos de arte; con la clase trabajadora hable lo relacionado al trabajo que desempeñan; con los acaudalados hable de finanzas, etc.

Descubra sobre qué es lo que le place manifestar a la persona de quien desea su amistad y aprecio; hablele a este respecto siempre con agrado; no exprese nada que le sea hiriente o desagradable. **Tenga esto muy presente.**

El agradar a los demás en todos los momentos de la conversación es el objeto principal.

De esta manera formará para sí un ambiente de simpatía y **tendrá amigos en todas partes.**

- 7.º Nunca criticar a nadie, disimular las faltas ajenas sin pronunciar palabras que vayan a herir como puñales el honor de las personas.

No manifestar jamás la clase de vida que lleva Fulano de Tal. Que las personas de color deberían ser expulsadas del país junto con los judíos, que la sociedad tal no sirve para nada, que la señora X, no le es fiel a su marido, etc.

- 8.º Dígase todos los días, cuando se levante de la cama: **«El hombre está expuesto a las alternativas de la vida. Algo que no espero ni deseo puede sucederme hoy: con serenidad permaneceré.»**

- 9.º Un punto de gran importancia que ninguna persona debe pasar por alto es el control de sus emociones, pues sin este control no puede dominarse a sí mismo, tampoco podrá dominar a los demás.

Cuando no se controlan las emociones éstas divulgan los pensamientos más íntimos y los secretos.

Muchas de las cosas que se guardan para sí las divulgan las emociones y los gestos.

- 10.º Por medio de una constante práctica es posible adquirir la perfección para controlar las emociones. **A fin de poder adquirir dominio sobre los demás es preciso conservar bajo control las emociones propias.**

EL PRINCIPIO PARA PREPARAR EL CULTIVO DEL GRAN PODER MENTAL

El secreto más importante en todos los momentos de su vida, para el éxito, es su propio interés.

¿Usted está interesado en algo?

¿En qué está interesado? Usted debe saberlo.

Está usted interesado en su propia vida y en todo.

¿Usted se siente verdaderamente alegre de haber nacido?

¿Usted está realmente admirado?

¿Le interesan las gentes, las cosas, los juegos o algún otro poder que no se relaciona con usted?

¿Usted se encuentra directamente interesado o es un insatisfecho individuo «que ni siente ni se arrepiente», una insignificante rueda de una maquinaria que el mundo utilizará por unos cuantos años y que muy pronto, cuando ya no preste servicio, la abandonará tirándola al olvido?

Se encuentran en el mundo muchos hombres que dicen que la vida tiene para ellos algún interés, pero que no están contentos de haber nacido.

¿Se cuenta usted en el número de ellos?

Si piensa que usted es uno de ellos, si en su vida hay momentos que no despiertan para usted ningún interés, tome rápidamente esta gran solución:

Para poseer el gran poder mental y triunfar en todas las empresas de la vida **es necesario que usted esté alegre y feliz.**

Esté contento de haber nacido.

Esté contento de tener grandes oportunidades.

Esté contento de tener que trabajar.

Esté contento de tener que vencer todos los obstáculos que encuentre en la trayectoria de su vida.

Esté contento de divertirse jugando.

Esté contento de haber contraído enormes responsabilidades.

Esté contento de que también, como los demás, tiene que morir.

Esté contento de tener fe en la existencia del Ser Supremo.

Es necesario que esté interesado en todas las cosas que vea; además, debe pensar acerca de ellas; debe usted ser una persona de mente inquisitiva.

Dígase en todo momento: ¿Qué? ¿Cómo? ¿Cuál? ¿Por qué? ¿Dónde? ¿Cuándo?

La curiosidad hace a los hombres **líderes.**

La interrogación enseña a los hombres.

Los hombres que hacen son los hombres que interrogan y piensan.

Todas las invenciones han nacido en el mundo científico impulsadas por la curiosidad, que es la madre.

Todos los grandes hombres han tenido curiosidad por aprender algo nuevo que los ha llevado a descubrir notables cosas.

El poder de su mentalidad puede usted cultivarlo **estudiando un poco diariamente**, en distintas ocasiones, solamente treinta minutos cada vez.

Lo que indica estudio quiere decir leer profundamente, poniendo toda la concentración posible, haciendo esfuerzos para recordar con minuciosidad todo lo que se ha leído, analizando todas las palabras, frase por frase, y las conexiones que tengan entre sí.

Un mal pensador es peor lector; no forme este hábito tan perjudicial.

Por lo menos, lea concentradamente:

Un buen periódico todos los días.

Cada semana una buena revista.

Cada mes un buen libro.

La lectura debe variarla; entre esta variación incluya biografías, historia, apuntes de viajes, geografía o lo que más sea de su agrado.

El interés se desarrolla por medio del estudio, el cual es la base del poder, que es el éxito.

CONSEJO PARA SER ATRACTIVA UNA PERSONA A LAS DEMÁS

La cualidad principal para que una persona sea atractiva a los demás no se deriva de su belleza material, pero sí de sus cualidades morales.

Entre los amigos o conocidos observamos que unos nos son más atractivos que otros.

Es muy fácil anotar en un papel las cualidades de cada uno de ellos y después de obtener esta información penetrar en un cuarto solo para no ser distraído y en la soledad empezar a criticar la conducta de sí mismo severamente.

Después comparar las cualidades que posee con las de los amigos y ver si tiene el 90 por ciento de las cualidades que están a continuación:

Capacidad cerebral%
Apariencia personal%
Puntualidad%
Personalidad%
Salud.%
Entusiasmo%
Concentración.%
Integridad%
Buenos hábitos%

Carácter	%
Ambición	%
Optimismo	%
Energía	%
Perseverancia	%
Sistema	%
Valor	%
Franqueza	%
Serenidad	%
Decisión.	%
Fuerza muscular	%
Educación	%
Temperancia	%
Sinceridad	%
Confianza en sí mismo	%
Tolerancia	%
Economía	%
Originalidad	%

El descubrimiento que toda persona debe hacer, por ser el descubrimiento de una gran importancia, es el descubrimiento de su propio yo.

Son muy raras las personas que tienen la entereza de aceptar sus propios defectos.

Para ser una persona verdaderamente atractiva deben rehabilitarse las cualidades «débiles».

Preocuparse por vestir lo mejor que sea posible, es decir, correctamente, pero sin ostentación, conservando limpia la ropa interior y

la exterior, cuidando muy especialmente de que los pantalones estén perfectamente planchados.

El que no cuida de que los pantalones estén en esa forma, aun cuando sean de muy buena clase, no presenta buen aspecto.

Todas estas insinuaciones valen más que llevar prendas de oro o piedras preciosas, pero el que las lleve debe antes observar las prescripciones que anteceden porque de lo contrario nadie creerá que tales alhajas son legítimas ni tampoco tendrá personalidad ni atracción.

EL EXITO SE OBTIENE EN LA VIDA EN TODOS
LOS ORDENES, POR MEDIO DE LA CONCEN-
TRACION.

Está probado que la manera más efectiva para obtener lo que anhelamos, o sea el éxito en todos los campos de la vida, comercial, profesional, mecánica, literaria o artística, puede formarse con la concentración.

El que está preparado para obtener el éxito tiene muy bien desarrollado el magnífico poder de concentración.

Es comparado con un cristal de aumento que cuando es colocado frente al sol con el objeto de quemar un papel, se concentran todos los rayos en un determinado punto del papel, lo empieza a quemar y se abre paso hasta atravesarlo.

Estudie todas las partes favorables y desfavorables que la vida le presenta.

Jamás se desanime ni desespere ante ninguna circunstancia; no forme en su mente pensamientos pesimistas que le oscurezcan la claridad de su porvenir.

Acuérdese que la vida es una constante batalla desde que nacemos hasta que morimos; la variación de esta gran batalla está en los distintos aspectos que presenta el combate, pero todos relacionados con la misma lucha de la vida.

La Naturaleza nos coloca en este frente de combate y solamente nos dota de un arma para la defensa y esa arma es **la mente**.

Esta arma de defensa la tenemos que aprender a manejar nosotros mismos, igual que la manejan otros seres a quienes la Naturaleza ha iluminado el conocimiento de su mecanismo para utilizarla en su bien. Es una gran verdad que algunos seres vienen a este mundo equipados con las dotes de la defensa para la vida, pero son muy contados, es decir, en número reducido.

La Madre Naturaleza, de lo bueno, da muy poco, pero lo poco sirve de modelo a lo malo, que, en cambio, es mucho en todos los órdenes de la vida.

Por medio de sacrificios, constancia, fe y preocupación, llegan también los desheredados de las buenas cualidades a hacerse dignos de ellas.

Al leer las biografías de los hombres notables, usted encontrará que todos ellos han sufrido, algunos más que otros.

Han sido también muchas las veces que algunos de ellos han estado al borde del suicidio, pero se han revestido de nervio para poder tener confianza frente a las difíciles circunstancias de la vida.

En este mundo todos los seres vivientes sufren o han sufrido enfermedades, miserias, calamidades, persecuciones, etc., etc.

Este es el combate de la existencia.

Hasta que llega el inevitable día final, que es la muerte; ese día termina la más importante de todas las campañas: **la batalla de la vida.**

Volveremos a aquel sitio ignoto de donde todos hemos salido y a donde todos tenemos que volver.

Al observar a su alrededor notará que no hay otras miserias ni otros sufrimientos que puedan compararse a los que está atravesando.

Esto nunca debe creerlo así.

En general, todos los seres que en este mundo viven, sufren; existe diferencia solamente en la clase de sufrimiento de cada uno.

No importa que sea el más insignificante o el más grande ser de la creación.

Todos sufrimos.

Y contribuimos al sufrimiento de nuestros semejantes y desgraciadamente al sufrimiento de los seres que nos son de más utilidad.

Aun cuando en la vida hay algo que nos hace sufrir, tal vez más que cualquier otro de los seres del Universo.

Pero este sufrimiento no es necesario.

Esa es, desgraciadamente, una verdad.

Las naciones, como también los hombres, necesitan sufrir fuertemente para desarrollar sus facultades intelectuales y físicas.

Las personas que no conocen el sufrimiento verdadero son, en la generalidad de los

casos, mediocres en todas las circunstancias de la vida.

¿No es verdad? Recuerde usted, que entre sus amigos aquellos que han tropezado con más inconvenientes y miserias han coronado la cima de una importante posición.

Esto es porque han aprovechado la fuerte enseñanza que proporciona el **amargo sufrimiento.**

Los siglos han producido mucha cantidad de grandes hombres militares cuyos nombres no se borrarán jamás de la mente humana. Entre ellos está Napoleón. Si este extraordinario militar no hubiera atravesado gran pobreza, a esta hora nadie lo recordaría como uno de los genios militares.

También Edison fue un hombre extraordinariamente pobre que, impulsado por su situación, se vio obligado a realizar grandes inventos en favor de la humanidad y progreso del mundo civilizado.

Al gran millonario Ford en estos momentos todo el mundo lo recuerda como un ejemplo por haber sido el principio de su vida tan pobre.

Hay, entre otros muchos, siete grandes hombres que sufrieron miserias y encontraron muchos obstáculos; estas penalidades fueron el origen de grandes acontecimientos que los colocaron en la cúspide de la gloria y de la felicidad.

¿Sabe usted quiénes fueron estos hombres?
Pues fueron: Colón, Marconi, Pizarro, Bell, Magallanes, Fulton y Cortés.

Son sus nombres pronunciados con veneración y cariño por todos los seres humanos.

Con las naciones acontece lo mismo que con los hombres.

Los países que se encuentran más adelantados son aquellos en donde es preciso luchar con desespero para buscar el alimento diario.

Usted solucionará todas sus grandes dificultades en su vida y formará su personalidad siguiendo los pensamientos que a continuación pongo a sus apreciables servicios.

Con sinceridad, entusiasmo y fe, lea y ponga en práctica estas manifestaciones.

¿Qué cantidad de horas separa usted para pensar con intensidad?

En los días de la vida los hombres que han pensado profundamente son aquellos que también han llevado a la realidad cosas notables en este mundo.

Es muy común creer que un hombre, por el solo hecho de no tener ocupación físicamente, es un ocioso.

Pero el hombre que está materialmente enfermo de una gran pereza es aquel que no piensa concentradamente, ni aun cuando sean cinco minutos por día.

Esa pereza es la más perjudicial de todas las perezas, porque proporciona muchos y muy fatales perjuicios.

Es muy probable que muchos que nunca han tenido que pensar para resolver asuntos trascendentales rían al ver mi revelación.

Expresarán satisfacción al comprender que pueden seguir viviendo muy bien y con gran facilidad sin la molestia de tener que pensar.

Esto es muy cierto, por desgracia.

Pero esos seres, al aproximarse la muerte, comprenderán que su vida ha pasado como los ríos o las piedras; no puedo decir que como la vida de los asnos porque éstos sí piensan.

En el momento de usted leer algo es muy conveniente que se preocupe por compenetrarse e interpretar en su mente los pensamientos del autor; de lo contrario usted no lee: está nada más que pasando el tiempo, no crea que está leyendo.

Las personas de poco talento jamás admiten haber cometido nunca ningún error.

En todas las ocasiones están convencidas de tener la razón y ser de procedimientos correctos; en cambio, aprecian mucho a las personas que los alaban.

Los hombres inteligentes desprecian las alabanzas.

Edison dijo: «Han sido muchas las noches y días que he trabajado sin descanso; al ha-

berme concretado a trabajar solamente ocho horas diarias, jamás hubiera llevado a cabo ni la cuarta parte de mis inventos.»

Los hombres grandes nunca se preocupan por cosas que no tienen importancia.

La mayor parte de las personas de poca categoría tienen un temperamento delicado y constantemente buscan pleitos; además, son de un enorme espíritu de contradicción; por lo tanto, tienen muy pocos amigos.

Para el éxito en la vida es necesario coordinación, armonía y paz.

Usted debe olvidar para siempre esa inclinación tan perjudicial de disgustarse por cosas que carecen de importancia.

Para su gran éxito esto será un efectivo avance.

Existe en este mundo una cantidad muy grande de gente sin ninguna importancia y el motivo es no haberse convencido de que todas las cosas tienen el precio que hay que pagar para obtenerlas; cuestan grandes y verdaderos sacrificios físicos, materiales y mentales; la mayor parte de esas personas no quieren pagar ese precio, les parece mucho y regatean, pero la **Naturaleza no hace ningún descuento.**

Todo nos lo da a cambio de **sacrificio, perseverancia y fe.**

Esta es la culpa de los fracasados en la vida.

De la misma tierra no obtiene el hombre ningún producto hasta que él no le haya pa-

gado anticipadamente, con el sacrificio, el precio del fruto que recoja.

Con el sudor de tu frente ganarás el pan, exacta expresión de la Naturaleza.

Nada está vedado para el hombre si paga antes el precio de lo que desea obtener, y puede llegar a las más elevadas cimas según su capacidad, conocimiento, interés, fe y constancia.

Si su ideal es el de ser grande, debe siempre permanecer de acuerdo con sus pensamientos.

Nunca crea que un gran hombre sea melancólico, criticón, dominado por el resentimiento y la envidia.

Jamás tenga en su pensamiento estas negativas cualidades, tan perjudiciales.

El motivo por el cual hay en este mundo mucha cantidad de personas pobres es porque conducen los pensamientos indebidamente; no han aprendido a dirigirlos.

Todo lo que en el pensamiento se retrata respecto a pobreza vendrá como producto de Pobreza, jamás trae nada de abundancia.

Es inhumana la persona que se complace en recordar a otras las cosas desagradables del pasado.

Removiendo heridas mal cicatrizadas en la moral del prójimo.

Es preciso pensar en nuestras propias faltas y errores que hayamos cometido, antes de he-

rir en forma tan despiadada a nuestros semejantes; nosotros no tenemos derecho de condenar.

El que esté libre de pecado que tire la primera piedra.

Otros harán lo mismo con esa persona al recordarle con sarcasmo hiriente los delitos y errores que ha cometido y también la humillarán ante las demás.

Es la ley inexorable que nos gobierna.

Con la vara que mides, con esa misma serás medido.

Muy increíble es que haya animales, como los perros, que en algunas ocasiones tienen más nobleza que muchos seres humanos.

A la mano que lo sustenta, acaricia y protege, nunca la muerde el perro; puede que esto suceda, pero estando rabioso; en estas circunstancias el perro pierde el conocimiento.

Hay muchas personas que, aun estando en perfecto conocimiento mental, no tienen la nobleza de un perro, desconociendo al ser que más los ha favorecido y sacrificado su bienestar.

Todas las realidades han sido primero pensamientos.

Los grandes inventos, como ferrocarriles, los aviones, la luz eléctrica, la radio, el automóvil y muchos otros más, fueron primero pensamientos para después convertirse en lo efectivo.

Para que usted pueda convertir todos sus pensamientos en realidades, que es lo anhelado, es necesario que proceda.

Pensando Edison en la luz eléctrica, procedió a llevar a cabo su invento, pero si solamente hubiera pensado en él, en la actualidad no tendríamos este adelanto.

Interésese en cambiar sus pensamientos por realidades.

¿Quiere usted saber quién es la persona más importante que existe en todo el mundo?

Esa persona es usted, estimado lector.

Es usted mismo esa persona, la más importante que existe.

Usted es tal individuo, no importa la clase de trabajo que usted tenga o quién sea.

No tendría ninguna importancia para usted que el mundo existiera si en cambio, usted no tuviera el placer de encontrarse entre los seres vivientes, gozando de la vida y lucrando como los demás.

El mundo podría existir, pero para usted no tendría la menor importancia por no figurar entre los seres que forman parte de él.

En lo relacionado con usted sería como si no hubiera mundo.

Cuando usted muera, también habrá muerto el mundo en lo relacionado con su persona.

En el planeta donde usted vivió otros continuarán luchando con la vida, pero entre ellos no se encontrará usted.

Entonces debe considerarse usted como la persona más importante que existe en todo el mundo.

Todo lo que no nos ha costado ningún esfuerzo para obtener, tampoco tiene ningún valor.

Todo lo valuable cuesta esfuerzo para poseerlo.

Ya sean cualidades mentales, físicas u objetos materiales.

Un individuo puede imaginarse que todo el mundo está contra él.

Se piensa con mucha facilidad que algunas personas nos guardan odio.

Completamente equivocada es esta suposición en la mayor parte de los casos.

La prueba de tal imaginación es la siguiente:

Supongamos que alguna persona nos odia y nos desea perjuicios; esto no nos cuesta ningún esfuerzo.

Pero, en cambio, pensar que las demás personas nos aprecian y nos desean toda clase de felicidades, eso es verdad que cuesta esfuerzo imaginarlo.

Hasta en los pensamientos, la Naturaleza proporciona de lo bueno poco.

Usted, en la totalidad de los casos, piensa mal de sus semejantes por este motivo.

Jamás cultive en sus sentimientos predisposiciones de rencor y odio.

¡A nadie tenga en mal concepto!
Pero no lleve su confianza nunca al extremo de ser víctima de gentes sin ningún escrúpulo que quieran engañarle.

Muchas veces, cuando adoptamos actitudes de bondad, servicio y cariño, recibimos grandes decepciones.

Usted no se arrepienta de haber prodigado estas atenciones porque los grandes beneficios que recibirá por haber adoptado esa actitud serán más grandes que todas las decepciones recibidas.

La manifestación viciosa del amor está representada en los celos.

La pervertida cualidad de la envidia está representada por la ambición.

El envidioso levanta los brazos y blasfema contra el hombre que ha logrado mayor éxito que él, en vez de entregarse al sacrificio a fin de obtener todo lo que desea.

Ni para sí ni para sus semejantes es útil el hombre tacaño.

Está representada en él la perversión del ser humano dirigida en perjuicio de la independencia.

Proceder abominable.

Constante batalla es nuestra vida desde que nacemos hasta nuestro fin.

Solamente triunfan aquellos que saben tener control y utilizar su cerebro en forma debida para la defensa.

Ser tolerante es un sublime hábito.

No hable nunca de usted ni juzgue la vida de los demás.

En todo lo que hable piense para no causar molestias o alteración en las personas que lo escuchan.

Las abejas trabajan en el verano para acumular miel con que alimentarse en el invierno.

La miel intelectual es la que emplean los seres humanos para alimentar su cerebro con pensamientos e ideas armonizadas, fortaleciéndose las personas que han dedicado su existencia a analizar la verdad y motivos de las cosas.

El carácter firme de las personas es la efectiva fuerza que establece diferencia entre los seres, sin distinción de sexo, clase, circunstancias o actitudes, y decide muerte o victoria.

Es indispensable necesario que la Naturaleza dote de belleza física a las mujeres.

En cambio, al hombre, en muchos casos, le perjudica.

A los hombres que han alcanzado gran fama o fortuna usted puede observar en los retratos que la mayoría de ellos son personas feas; hasta los hombres más importantes del mundo financiero.

Si el éxito en la vida fuera muy fácil, toda la humanidad sería próspera.

Es tanta la cantidad de sufrimientos, privaciones y trabajo constante que obstaculizan al holgazán para que también sea próspero.

El cerebro es el arma más importante para defenderse en la vida y obtener éxito.

En todo lo que se haga se debe emplear primero el cerebro, que es el guía para conducir a la prosperidad.

La ignorancia y las supersticiones forman poderosa fuerza contra el adelanto de la colectividad o individualidad.

¡Perjudicial predominio!

La civilización se encuentra obstaculizada con las personas o pueblos supersticiosos e ignorantes.

Las enfermedades y miserias se originan casi siempre de temores sin ningún fundamento, lo cual amenaza la vitalidad orgánica.

La mayoría de las cosas que tememos no se realizan, y cuando alguna se lleva a cabo no tiene importancia favorable.

No debemos continuar preocupándonos por triviales cosas.

Muchas cosas de este mundo, con el uso, se acaban y, en cambio, hay otras que con el abuso se aumentan, se refinan y fortifican cada día más.

Todos los objetos, mientras más los usamos, más pronto se acaban, tal como vestidos, calzado, camisas, etc.

En cambio, se aumentan mientras más las usamos: la falsedad, la honradez, la voluntad, la ira, las facultades mentales, el amor al estudio, la predisposición a la ira, la pereza, el sibaritismo, el amor al trabajo, la observación, la glotonería.

Estos hábitos aumentan con el uso.

Un remedio contra la melancolía y pensamientos perversos es ocuparse de algo.

Los vicios se engendran y la decadencia moral llega al individuo por medio del ocio.

«El libro de la batalla de su vida.»

Su vida está escrita en ese libro.

El prefacio lo representa el día de su nacimiento.

Todo lo que usted realice en su campaña mundial estará escrito en ese libro; cada página será una crónica de todos los días; en letras indelebles quedarán anotados sus esfuerzos, placeres, pruebas, ambiciones, miedos, vicios, amor y todo lo bueno o perverso que usted lleve a cabo en esta batalla de la vida.

Todas las mínimas maniobras y escaramuzas que usted haga, el tiempo no olvida de anotar.

Cuando llegue el inevitable día que en ese libro tenga que escribirse la palabra **fin**.

Confíe que cuando esto suceda en ese gran libro solamente figuren actos de nobleza, perdón, servicio, bondad, abnegación, esfuerzo,

tolerancia, generosidad, respeto y amor al prójimo.

Feliz el hombre que al rendir la batalla de la vida no encuentra nada de qué arrepentirse.

El que vence con nobleza, valor, talento y serenidad merece grandes honores.

El germen de los grandes pensamientos y notables ideas es el silencio y la concentración.

¡Oh, sublime concentración!... Gran maravilla formada por la Naturaleza en las más elevadas cimas, donde sólo anidan las águilas del silencio; allí nacen los grandes pensamientos que más tarde son convertidos en realidades para progreso de la civilización y beneficio de la humanidad.

Perseverancia, privaciones y muchos sacrificios.

Tres grandes esfuerzos necesarios para obtener por medio de ellos en la vida, riqueza, sabiduría, honor, carácter, rehabilitación; independencia, propio control y éxito.

Estimado lector: lo repito para que no lo olvide: **perseverancia, privaciones y sacrificios.**

Grabe en su mente estas tres palabras.

Póngalas inmediatamente en ejecución.

Los hombres en este mundo están comprendidos en dos clases: de estas dos clases, ¿cuál es usted?

Si piensa usted por sí mismo, es un verdadero hombre.

El hombre que busca a los otros para que piensen por él es el semi-hombre.

Pensar por sí mismo es el sermón más corto que se puede hacer.

En todos los idiomas, la palabra más difícil de pronunciar es **no**.

El hombre que desea tener algo de que estar orgulloso para poder manifestar su orgullo debe pensar en algo importante y de valor.

Hay hombres que se imaginan que el mérito de una persona está en el color de su cutis y la forma de su físico.

Algunos manifiestan complacidos de orgullo que no fuman, no beben, ni juegan y que no tienen vicio alguno.

Muchos hay que no hablan de otra cosa que de la nobleza de sus antepasados.

Eso no tiene ningún valor real.

La realización de las cosas más importantes que usted haya llevado a cabo hasta el momento y la frecuencia que hace de su cerebro, esto sí es de valor.

Hoy el género humano no tiene en cuenta que una persona sea de sangre noble, que no tenga vicios, que sea blanco, negro o rubio, si no vale ni un comino, la realidad del valor es nula.

Cuando el hombre puede proveerse a sí mismo y a la familia, debe estar orgulloso y

contárselo a todos, porque es de mucho mérito.

Si no tiene vergüenza y pereza para trabajar, debe estar orgulloso.

Si es paciente con el mal genio de las otras personas, debe estar orgulloso.

Si hace frecuente servicio de la fuerza cerebral, debe estar orgulloso.

Si presta o ha prestado servicios a sus semejantes, debe estar orgulloso.

Si tiene buen carácter, debe estar orgulloso.

Si hace lo posible para que su familia sea feliz, debe estar orgulloso.

Si el trabajo es para usted un placer y no le teme a ninguna clase, por fuerte que parezca, debe estar orgulloso.

De todas las cosas importantes y de valor es de lo que el hombre debe estar orgulloso siempre.

Existe en el mundo el mejor amigo para toda la humanidad que busca su amistad, la cual nunca falla en ningún instante.

Estimado lector: le voy a revelar toda la gran influencia que tiene este magnífico amigo.

A las personas que sienten frío él les cubre sus carnes y las protege de la intemperie.

Cuando llueve, él las provee de impermeables y evita que se mojen.

Cuando están enfermas, les proporciona un médico y les facilita las medicinas.

Cuando las personas están viejas, este gran amigo las protege y es el más fiel amigo.

En tal época es cuando más lo necesitan las personas que gozan de su amistad y cariño.

El da valor y confianza, obliga a las personas al respeto, debilita a los fuertes.

Hace independientes a las personas.

Cuando el hombre es independiente es cuando siente más placer con la vida.

La ambición más grande y verdadera de la humanidad es la de ser independiente.

No hay nada comparable al valor que representa la independencia.

Quiere decir: estar libre.

Quiere decir: ser feliz.

Este fiel amigo le dará todo a usted, **estimado lector.**

En beneficio de usted mismo, estímelo, no lo pierda, consérvelo, cúidelo para que cada día esté más gordo y fuerte.

Hay en el mundo muchas personas que aparentan amistad y explotan la vanidad de otras que tienen este amigo, pero cuando lo desprecian y lo pierden, entonces los **logreros**, al ver que **este amigo ya no está por medio**, miran con desprecio a esas personas que antes gozaban con su amistad y compañía.

Todo cambia, se aleja y desaparece con las transformaciones de la situación.

No haga de este amigo locuras.

Eso es su mayor perjuicio.

Estimado lector: ¿quién es este incomparable y fiel amigo?

Pues es el dinero que usted guarda de sus economías.

El es **su mejor amigo.**

De la misma forma como huyen las personas de una enfermedad contagiosa, así debe usted huir de la compañía de esas personas que constantemente están hablando de calamidades, de tiempos malos, desgracias y miseria.

El éxito lo obtienen en los negocios los hombres que constantemente están contentos con ellos mismos, con sus semejantes y con todo cuanto les sucede en la vida; aun cuando tengan grandes adversidades, ríen y **tienen la entereza de esperar tiempos mejores.**

La timidez y el pesimismo es el mayor enemigo para el **éxito.**

Determinación, coraje, fe y constancia son los elementos del **éxito.**

El hombre elocuente habla solamente lo necesario y nada más.

Tiene un secreto la mujer que es el que más guarda: **el secreto de su edad.**

Merecen la victoria todos los que exponen la vida.

Merece la vida todo aquel que se arriesga a perderla.

Todo lo que un individuo hace hoy, revela lo que puede obtener y ser mañana.

No se vende por oro el silencio.

Ni se cambia por plata la palabra.

El que es hablador suele ser proyectista y amante de fiscalizar vidas ajenas; dice mucho, pero no hace nada.

Arriesgando se obtienen las riquezas; son muy seguras las cajas de ahorro, es verdad, pero abonan poco por año.

En todas partes se distingue la persona inteligente porque habla poco, pero dice mucho.

Los charlatanes y necios también se distinguen porque hablan mucho y dicen poco.

No tiene un hombre que ser viejo para poder ser filósofo; puede serlo por medio de la observación.

Para en los años venideros se puede saber hoy si un individuo es amo o dependiente; solamente es necesario preguntarle de lo que gana cuánto economiza.

No vuelve la fe perdida ni regresa el tiempo que pasa.

Es preciso resolver los problemas; no hay que evitar las dificultades; hay que esforzarse para conseguir el éxito sufriendo y exponiéndose en todos los momentos que sea necesario.

No buscar el descanso, sino el triunfo.

Hay una palabra muy usada en la gente inútil y holgazana: es **imposible**.

Hay un procedimiento muy bueno contra las calamidades y es tener mucha paciencia con ellas.

Ellas se van porque creen que la persona está muy complacida con tenerlas, porque su placer consiste en ver el sufrimiento de la humanidad.

El valor que tiene uno hoy es superior al que tienen dos mañana.

El que se dobla ante el huracán y se demoraliza al ver los inconvenientes y amarguras de la vida no llegará al éxito.

El hombre que quiere vencer es el hombre que vence en todas las circunstancias porque quiere.

Con un amigo es preferible ser paciente porque, de lo contrario, se pierde esa amistad para siempre.

La respuesta que se da a la gente que trata de burlarse, humillando y lastimando la dignidad de sus semejantes, es el **silencio**.

La persona que responde a la injuria en la misma forma se coloca a la misma altura también.

Los hombres que constantemente están comentando malos tiempos, hablando de desgracias, miserias y enfermedades, siempre están pobres y enfermos.

Hay hombres que cuando no les resulta un negocio maldicen de la suerte y del día en que nacieron.

Por medio de esta actitud que es completamente negativa, se atrae cada vez más la fatalidad.

El subconsciente que existe en el cerebro recibe todas las palabras y los pensamientos.

Y eso entorpece las próximas evoluciones.

Las causas que traen los malos efectos son las que se deben ver; hay que remediar las causas para que los efectos sean favorables.

Hay hombres que son víctimas del «qué dirán si me ven trabajar en tal clase de trabajo», y por este motivo muchas veces les va mal.

Cuando se trabaja honradamente no hay por qué avergonzarse porque el trabajo grandece, no deshonra. Debe el hombre sentirse orgulloso de proveerse a sí mismo y a los suyos, contribuyendo a la prosperidad por medio de su trabajo.

Los secretos que no desee que sepan sus enemigos, a sus amigos no se los cuente.

La gran inquietud que existe en todo el mundo, las preocupaciones y la ansiedad, son la causa de elegir la humanidad en la mente la actitud negativa.

Para pensar constructivamente es necesario el mismo trabajo cerebral que se emplea para pensar negativamente.

No se deben gastar las fuerzas cerebrales inútilmente hasta que no sean empleadas para pensar favorablemente.

Los pensamientos deben ser coordinados!
Ordénelos en forma precisa.

Nuestras vidas están dirigidas por nuestros mismos pensamientos.

¡Nunca «mañana»!

Hoy mismo.

En este momento.

El instante más exacto y propicio es éste.

Nadie debe avergonzarse por tener que trabajar; en cambio, robar sí debe avergonzarse.

La forma más favorable para cuando nos aparecen las dificultades más grandes y más difíciles para resolver es serenidad y cerrar los ojos por unos momentos.

Lo que perseguimos más en el mundo es paz y tranquilidad en el espíritu.

Al cerrar los ojos nos encerramos en nuestro propio mundo, nos ponemos en paz con nosotros mismos, nos armonizamos.

El deseo de venganza lo forma el resentimiento.

Los remordimientos son el resultado de la venganza.

Nadie es perjudicado con el remordimiento sino la misma persona que lo sufre.

Todo le sonreirá en la vida obteniendo el buen hábito de evitar resentimiento.

A la persona que a usted lo emplea ¿le rinde de producto su trabajo?

Pensando constructivamente y fijándose bien, verá que puede ser un empleado más útil y el patrón le pagará mejor que a los demás y gozará de garantías y cariño.

Recompensando o castigando jamás descansa la inexorable ley de la compensación.

Es muy probable que cuando el empleado roba al patrón las horas por las que le paga por trabajar, sea el empleado el perjudicado.

La anarquía mental es la causa de indignarse por frivolidades.

El pensar incorrectamente es la causa de la indignación.

Cuando los hombres piensan incorrectamente, los familiares sufren y los negocios se perjudican.

Y el hombre es el responsable.

El que cada día que pasa va aplazando todas las cosas para mañana, otro día o más tarde, merece tenersele lástima.

Está probado que esas personas no realizan nada digno de mención.

Sufren siempre grandes series de fracasos.

Cuando una persona desea prosperar en la vida y anhela cambiar su condición financiera para ser independiente, debe pensar en hacer las cosas que iba a hacer mañana, **hoy**.

No postergue las cosas para mañana u otro día porque tales fechas es probable que no lleguen.

Mañana es la palabra favorita de muchas personas.

Dicen: «Mañana le voy a enseñar a la humanidad las grandes cosas que pienso hacer;

desplegaré mis facultades mentales, triunfaré para asombro de todos.»

La vida pronto va pasando en estos individuos y ellos haciendo planes y planes y con la vida pasando el tiempo que trae consigo la vejez y las enfermedades.

Después, a lamentarse; a implorar la caridad.

¡Qué fatalidad estar viejo, enfermo y sin dinero!

Esto le sucede al mañanero; no sea usted uno de éstos.

No vaya a ser uno de los que mañana le enseñan a la humanidad todas las grandes cosas que es competente para llevar a cabo.

Es hoy que debe hacerlo.

Empiece hoy acabando para siempre con esa eventual palabra **mañana**.

Resuélvase en este mismo instante y para siempre satisfacer los nobles y sagrados deseos que todas las madres tienen para sus hijos.

El inmenso pensamiento de las madres es anhelar todo lo mejor para sus hijos; antes **de** que ellos nazcan, ya piensan que el hijo que van a dar a luz va a ser un gran hombre, modelo para los demás porque va a triunfar en la vida y que reunirá todas las cualidades **para ser un caballero digno de admiración**.

Muchos hombres convierten esos bellos sueños en desilusión.

Los malos hábitos, pereza, vicios, descontrol

mental, miedo y falta de fe, hacen que se desvanezcan esas bellas y sublimes esperanzas.

Nadie debe decepcionar los nobles, sublimes y sagrados sueños de la madre.

Es muy probable que haya muchos que simpatizan con el infortunio de un amigo.

Pero en cambio, es muy difícil simpatizar con sus éxitos.

El verdadero carácter de una persona se puede conocer cuando se encuentra en situación precaria, es decir, en momentos difíciles de la vida.

Muchos hombres no estiman a la mujer en todo lo que ella merece.

No fueron creadas las mujeres para que los hombres tengamos con quién hablar o para diversión, sufrimientos y ultrajes.

Fueron formadas por la Naturaleza para ser compañeras del hombre desde los primeros tiempos, afrontar las vicisitudes y gozar de la felicidad que la vida presenta.

El gran Balzac dijo: «Nunca hagas daño a una mujer ni a un niño.»

Yo digo: **La mujer tiene la delicadeza de la flor.**

Cuando no se cuida la belleza de su cariño, se marchita para siempre porque posee la sensibilidad de la flor cuando se toma del jardín.

El niño es un sensible retoño asomándose a la inclemencia de la vida.

Igual que la flor, también a la mujer se le debe colocar en el búcaro formado por las buenas cualidades morales que la Naturaleza da al hombre para hacer la felicidad del hogar.

La igualdad en las cosas se atrae.

Hoy todos los científicos reconocen esta extraordinaria verdad.

Según sea la forma de pensar de los hombres, es su posición financiera y la salud; Pensamientos de pobreza traen miseria.

Toda persona que desee prosperar es preciso que piense únicamente pensamientos optimistas, progresivos, nobles y constructivos.

Estimado lector, ponga en práctica mis insinuaciones y se convencerá.

No solamente el dinero mejora la condición de sus semejantes; también se puede contribuir a la felicidad ajena con frases de bondad, cariño, consuelo y conformidad.

Si cree usted que a la humanidad no le hacen falta palabras bondadosas... ¡imire a su alrededor!

Verá en plazas y calles infinidad de caras tristes que llevan el sello del dolor, el odio, el deseo de venganza o el remordimiento.

Usted puede contribuir a aliviar la condición de esos seres con palabras de cariño, optimismo, perdón, sinceridad, bondad, alegría, tolerancia y generosidad, en vez de usar palabras soeces y crueles.

Jamás se ensañe con el dolor ajeno, aun

cuando existan motivos poderosos que lo impulsen a la ironía: **es sagrado deber comparecer y perdonar todas las ofensas.**

La vida devuelve con creces a las personas todo lo que éstas hacen con sus semejantes.

Es cual una pelota de caucho, que cuando es lanzada a una pared rebota y nos golpea en la cara.

Esa devolución la hace la Naturaleza con todos los actos del ser humano.

Siembre en todos los tiempos las semillas de las buenas cualidades y ponga su corazón con ellas, que ésta será su felicidad.

Quien busca ventarrones encuentra tempestades.

Quien cultiva buenos hábitos recoge bondades.

Quien riega maldades encuentra perjuicios.

El que da palabras bondadosas puede estar seguro de que los demás le pagarán con la misma moneda.

Para la batalla de la vida es necesario la fe, el sacrificio, la esperanza y la constancia.

Las aspiraciones sin estas cualidades convierten la vida en una estéril y simple existencia expuesta al fracaso.

Nadie prospera en la vida si no persevera en mantener la visión de la prosperidad.

Mientras el hombre no confíe de corazón que va a obtener las cosas que desea, le es muy imposible cambiar de forma de vida.

Por conducto de la ley de atracción es que todas las personas obtienen todo en esta vida. Se atraen exactamente todas las cosas de acuerdo con el deseo.

El que sostiene una actitud mental negativa no obtendrá jamás las cosas que anhela. Las personas que en su mente anidan el pesimismo, el miedo y la duda se desmagnetizan alejándose cada instante de todo lo que ellos desean.

Es muy exacto que las cosas que buscamos ellas también nos buscan por la ley de atracción.

Efectivamente, entran en comunicación íntima con nosotros, haciendo un positivo magneto de nuestra mente.

La frialdad en el amor no permite a las personas formar en la mente un magneto positivo que atraiga y aumente el cariño que desean, y es por eso que esperando se quedan.

Cuando a una persona no le gusta el ambiente donde vive, debe ir a otra parte.

No hay motivo para que siempre una persona esté hablando de los puntos malos de un país.

¿No está a gusto? ¿Cree que no lo tratan bien?

Necesita marcharse para otra parte.

La extensión del mundo es bastante grande.

¡Viaje para otras tierras!

¡Vaya en busca de nuevos horizontes!

Sufra... que el sufrimiento le enseñará el mejor de los caminos.

No se esclavice al ambiente.

Si no se adapta al ambiente, márchese para que sea independiente.

Sea libre como el aire que corre por los llanos.

Si examina con exactitud su pasado, encontrará que mañana, cualquier otro día o más tarde, son los que más perjuicio le han ocasionado.

Las cosas no se postergan; **esto es desastroso.**

Decídase a pertenecer al grupo de los de hoy, porque son ellos los que realizan con toda actividad las empresas y progresan.

No deje para mañana las cosas que tenga que hacer hoy.

Las postergaciones forman un récord en la existencia de los fracasados.

Después no obtienen el éxito y salen hablando de la suerte que no los acompañó.

Y los culpables de toda la adversidad fueron ellos.

¡Fíjese mucho en todo lo que hable!

Cuando un amigo le cuente algo malo relacionado con otro, eso no quiere decir que tal noticia sea verdad.

Tenga el hábito de no decir ninguna palabra mala, y mucho menos en perjuicio de nadie.

Su categoría de caballero y hombre correcto no sufrirá ningún menosprecio.

Los hombres de temperamento exaltado pueden compararse con la pólvora cuando el fuego la toca.

El que controla su temperamento es el hombre fuerte.

¡Sea fuerte porque es hombre! Esta es su condición natural.

Sea noble, porque es el baluarte que lo distingue y lo respalda.

Si una persona solamente come, duerme, ríe, pero no piensa puede compararse con las aves o las palmeras que crecen en los bosques.

Cuando pensamos que somos del género humano es cuando nos diferenciamos de todos los demás seres que viven sobre la tierra.

Piense, ejecute, persevere, y obtendrá éxito.

El pensamiento justifica la existencia, es decir que la persona que no piensa es como si no viviera.

Con trabajo se obtiene dinero.

Y se hace más dinero con el dinero que produce este mismo dinero.

Una de las más fuertes y devastadoras pasiones del mundo es el prejuicio.

Enfermedad de la mente muy perjudicial.

Las personas afectadas por esta epidemia mental presentan las características siguientes: antipatía a ciertas personas, ya sea por que pertenezcan a tal o cual partido político,

porque en los negocios tengan más éxito, por practicar tal religión o por diferencias de raza, y la mayoría de las veces sin razón; la otra característica es la envidia, muy arraigada mezclada con remordimiento.

Al practicar un examen imparcial y detenido en la capacidad cerebral de todas esas personas afectadas por la terrible enfermedad del prejuicio, encontraremos que a la mayor parte les falta talento.

Pero, en cambio, encontramos un escorpión denominado **ignorancia**.

Las palpitaciones del corazón y del pulso evolucionan mucho más rápidamente cuando está evolucionando el prejuicio.

Muchas veces laten tan fuerte que el razonamiento mental se paraliza.

Por este motivo en algunas ocasiones causa auto-envenenamiento.

No hay motivo que justifique el odio por el solo hecho de que fulano sea chino, negro, blanco o judío.

Esa persona es tan humana como todos: ríe, llora, ama y siente como todos.

Todas las personas pueden ser prósperas poniendo en práctica el hábito del ahorro.

Cuando esté comiendo en su mesa, hágalo con los mismos buenos modales que emplearía en compañía de una gran personalidad.

Con la prerrogativa del éxito se distingue

a las personas que llegan a la cúspide por medio de grandes sacrificios, constancia y fe.

El premio es el éxito, pero con disculpas nadie lo obtiene.

Las disculpas podrán servir para probar la puntualidad de un incumplido mas no para obtener el éxito en ninguna rama de la vida.

Tal vez, cuatrocientos años atrás sería verdad que solamente una vez llamaba la oportunidad a la puerta.

En cambio, en la actualidad llama a cada minuto del día.

Nunca le abre la puerta a la oportunidad el que se hace el sordo.

Cuando usted ríe llena su cuerpo de felicidad.

PARA EJERCER DOMINIO SOBRE LOS DEMAS,
QUE EJECUTEN NUESTROS DESEOS Y CONVER-
TIR UN ENEMIGO EN UN AMIGO

Es indispensable que en ningún caso se critique ni se hable mal de ninguna persona, aun cuando existan muchos motivos.

Hacer esto es transformar a un amigo en un enemigo, y si ya le odia un poco es obligarlo o que definitivamente sea su amigo.

Es ley de la Naturaleza la compensación que gobierna al Universo: **Es la ley de las leyes.**

Es la ley que da en recompensa y quita en castigo; de la misma calidad y cantidad que recibe; tampoco da a nadie nada sin que haya recibido algo. Por tal motivo es imposible que haya ninguna persona que tenga interés o entusiasmo en conservar una amistad donde permanece el antagonismo y la crítica.

Cuando usted desee ser apreciado por alguna persona es preciso que inmediatamente empiece a emitir conceptos favorables acerca de ella, y cuando encuentre la oportunidad de obsequiarle alguna cosa debe estar pronto para

hacerlo. Esto contribuirá mucho a ganarse su cariño.

Cuando usted hable con los amigos de esa persona dígales que usted encuentra en él o ella grandes cualidades (aun cuando usted encuentra que no las posee); que tiene gusto especial para vestirse con elegancia, que es una persona muy inteligente, por lo tanto, superior a todos; que es una persona muy atractiva, que son deliciosos sus vicios.

Entérese usted de las cosas de la persona de quien desea su amistad y qué le gusta que los demás le aprecien y le elogien.

¡Rechuse el trato con los misántropos!

Cuando es tacaño le agrada que admiren su tacañería.

Cuando es dádivo le agrada que admiren su generosidad.

Cuando es de carácter exaltado le agrada que admiren su temperamento.

Cuando es presumido por su talento le agrada que admiren sus vicios.

Cuando es anticlerical le agrada que admiren su forma de pensar.

Cuando es una persona religiosa le agrada que admiren su fe.

Cuando es presuntuoso por sus riquezas le agrada que le admiren por ello.

Cuando es un ignorante, pero presume de saber mucho, le agrada que lo admiren.

Cuando es prsuecido por su talento le agrada que admiren su inteligencia.

Cuando es muy gordo o muy flaco le agrada que admiren su constitución.

Cuando es muy callado le agrada que admiren su silencio.

Cuando es elocuente le agrada que admiren su verbosidad.

Cuando es sibarita le agrada que admiren su sibaritismo.

Cuando es vanidoso le agrada que admiren su vanidad.

Inmediatamente llegan las cosas que usted habla a los oídos de esa persona de quien usted busca su amistad; observará que está en actitud favorable y empieza a estimarlo y emitir frases de aprecio y buen concepto de usted.

En esta actitud está dispuesto para ayudarlo y servirle recíprocamente.

La ley divina de la compensación jamás descansa; compenétrese de ella y póngala en práctica para su propio bien.

Nadie da nada sin haber recibido algo.

Solamente las personas que padecen de excesiva miopía mental o gran testarudez no verán ni llegarán a ver la veracidad que guardan mis indicaciones.

Las personas de sentimientos sanos o de inteligencia despejada pueden comprender con mucha facilidad la verdad que atesoran estas líneas.

También es muy necesario, para obtener el cariño o inducir a las personas para que hagan lo que usted desea, que usted sea una persona culta.

El hombre culto se distingue por las siguientes cualidades: no por la ropa que lleva, ni por el color de su cara, ni por su estatura, ni por su raza.

Puede estar vestido de overol y ser un negro o un «gentleman» vestido de frac y guantes.

El hombre culto no tiene miedo a nadie ni a nada, porque sus procedimientos en todo orden son correctos; en cambio, todo el que es incorrecto, fanfarrón y buscapleitos es miedoso.

El hombre culto es reposado en su conversación, aprecia el valor que tiene el silencio.

El hombre culto no se preocupa por las causas frívolas, y cuando éstas le llaman mucho la atención, jamás llega a perder su propio control y sabe la distancia a que debe situarse.

El hombre culto sabe que al no poder dominarse, tampoco puede ejercer dominio sobre los demás.

El hombre culto respeta con gusto las reglas de todos los juegos y es buen perdedor; nunca es fanfarrón cuando gana, ni se entristece cuando pierde.

El hombre culto mira y calla; jamás se entromete en las cosas que no se relacionan con

su persona, con sus intereses o con las personas allegadas a él.

El hombre culto tiene por norma respetarse a sí mismo y respetar a los demás para que lo respeten.

El hombre culto espera justicia. El que no lo es busca venganza.

El hombre culto nunca odia; él comprende que no hay motivo que pueda concebir el odio, porque el germen del odio es la ignorancia y la torquedad.

El hombre culto se dirige a sus superiores dignamente y a sus subalternos cortésmente.

El hombre culto nunca hiere la susceptibilidad de ninguna persona, aun cuando sea el más humilde: nunca da mal trato a los animales. Las personas crueles con los seres indefensos no tienen valor.

El hombre culto estima la importancia de la fama y aprecia la admiración, pero no aspira a la publicidad.

El hombre culto siente vergüenza cuando es elogiado, porque cree que no es merecedor de esas alabanzas.

El hombre culto su esperanza es grande. El ignorante y presumido desea que lo llamen grande.

El hombre culto es extraño respecto a su carácter más de lo que de él dicen los demás.

El hombre culto se expresa con palabras afectuosas, optimistas y alentadoras.

El hombre culto expresa menos de lo que piensa y cuando habla lo hace pausadamente.

El hombre culto, para emitir su opinión respecto a cualquier asunto, medita detenidamente, estudiando los puntos.

El hombre culto jamás tiene expresiones perjudiciales para las demás personas no estando éstas presentes. Y cuando se ve en el caso de reprochar lo manifiesta frente a frente. La cobardía en algunos lo obliga a hablar a la espalda de otros.

El hombre culto se conduce con cortesía, pero sin servilismo; respetuoso, pero no débil; fuerte, sin fanfarronería.

El hombre culto tiene calma hasta cuando está comiendo y lo hace con sobriedad. El que no lo es come en carrera y atorándose y come más de lo que su estómago le permite.

El hombre culto jamás profiere palabras incorrectas, aun cuando sea provocado o insultado.

El hombre culto conoce la razón para efectuar el perdón y el olvido cuando recibe ofensas.

CONSEJOS Y MAXIMAS PARA EL BUEN VIVIR

No es solamente el dinero el que remedia las calamidades de los infelices.

La mejor dádiva la entrega el corazón, en palabras alentadoras de conformidad, bondad, cariño y fe.

La inflexible ley de la Naturaleza no descansa controlando nuestros actos y pensamientos por insignificantes que sean, para premiarlos o castigarlos.

De la forma como usted se conduzca será llevado.

De la forma como usted mire será mirado.

De la forma como usted piense será interpretado.

De acuerdo con sus procedimientos será correspondido.

La clase de semilla que usted siembre será la misma que verá germinar.

Si usted quiere llegar a resolver favorablemente todos sus problemas y que nadie tenga

motivos para reprochar su actitud, tome el bello sendero de la rectitud.

La esclavitud más noble, más sublime, digna, hermosa, libre, honrosa y distinguida, la tiene el que se concreta a no abandonar por un momento **las buenas costumbres y cualidades valísticas morales.**

La observación profunda proporciona el desarrollo de las facultades **mentales**, le facilita y le ilumina las formas más favorables para resolver todos sus problemas con precisión sorprendente.

Pensar con claridad y vislumbre no es tan fácil, pero es grandemente necesario para el hombre; aprenda a poseer este conocimiento magnífico.

Mientras la vida aliente un hálito en el cuerpo, el ser humano debe luchar con todo y contra todo sin huir a nada ni a nadie, con fe, decisión, constancia y honradez por su fe-licidad.

Usted podrá obtener gran éxito en todas las ramas de la vida si tiene como compañera inseparable la **concentración**; todos sus problemas serán resueltos favorablemente.

Es preciso, eso sí, no desesperarse ante ninguna circunstancia, aun cuando crea que es la más difícil e imposible de resolver.

Piense que usted es un **vencedor y no un vencido.**

Todo hombre tiene la oportunidad para lle-

gar a ser un **gran filósofo**, aprovechando con aplicación todas las lecciones que da la vida, y será un magnífico profesor.

Elija por plantel la **observación**, por profesor la **experiencia** y como libro la **vida**.

Aun cuando todo lo pierda, conserve la voluntad para el sacrificio, la fe y la alegría.

Que jamás desaparezca de sus labios la **sonrisa**.

Todo ser humano puede ser feliz si logra obtener el hábito de sentirse feliz en todos los momentos de la **vida**.

El éxito es la preciosa recompensa con la cual paga la Naturaleza **sacrificios, constancia y fe**.

En cobrar y en pagar, la más cumplida es nuestra querida madre la **Naturaleza**.

Todo en la vida nos cobra.

Todo en la vida nos paga.

El que desconoce el sacrificio ignora cuánto vale la felicidad.

El que no posee buenos hábitos tiene en la vida grandes dificultades y enormes fracasos.

Un hombre puede engañar a toda la **Humanidad**, pero jamás podrá engañarse a sí mismo.

El cerebro humano es el estudio donde se retratan los pensamientos que más tarde serán convertidos en realidades.

Entre los grandes problemas están ocultas las pequeñas soluciones.

La exagerada importancia que toma en la mente un problema, impide encontrar con precisión la solución, que es en la mayoría de los casos pequeña.

La mentira a la verdad decrece.

La verdad a la moral engrandece.

Al creyente la fe lo enorgullece.

La **vida es cruel** y se ensaña despiadadamente con los señores a quienes la Naturaleza no dotó con suficiente valor, concentración, serenidad, fe, constancia, talento y orden para enfrentarse **al destino** y puedan evitar de convertirse en guiñapo del infortunio.

Lo primero que debe usted hacer es no darle importancia a la gravedad de las cosas; por el contrario, siéntase alegre, complacido y satisfecho por haber sido usted elegido por la Naturaleza para resolver ese problema.

No esquive los momentos difíciles, que la vida le presente; no les dé la espalda; por el contrario, **encárese con ellos**.

Cuando usted crea que un problema se acerca, adelántese a esperarlo; así, toda la importancia que traiga no encontrará cabida en su cerebro.

El hombre que tiene fuerza moral no está expuesto a convertirse en un pelele de las circunstancias.

En la forma de tratar un hombre a un enfermo o a un infeliz puede deducirse si es un **caballero**.

Según el cambio que un hombre tenga en su posición financiera es la transformación de su **carácter**.

El que come despacio, aun teniendo mucho apetito, puede llegar a desarrollar mucha fuerza de voluntad.

Los reveses de la vida modelan el **espíritu**.

El carácter es una gran fuerza de voluntad con la cual el hombre se gobierna y se dirige a los demás.

La duda es un destello con el cual empieza a formarse la desconfianza.

El que comete un error desea tener en ese momento un **responsable**.

El que tiene representante tiene un responsable para que cometa cualquier error por él y le evite el trabajo.

El que no tiene dinero y también le falta la conformidad lo martiriza el deseo, que se convierte en su verdugo **moral**.

No le agrada el agua al gato.

Ni el tímido a la fortuna.

Ni a la mujer el cobarde.

La economía es el capital principal con el que se inicia la empresa del **ahorro**, pero es indispensable llevar como socio industrial al **sacrificio**.

La apariencia es el engaño fantástico con el cual se cubren todas las cosas cuando su valor es nulo.

El que posee buenas cualidades morales se siente más satisfecho exhibiéndolas, más que si llevara en los dedos piedras preciosas.

La sonrisa es un mensaje sin palabras enviado en clave a los sentimientos, y traducido en el pensamiento expresa **simpatía**.

El cerebro de dos personas que se odian o se aman se convierte en dos aparatos emisores y transmisores de ondas, producidas y dirigidas por el pensamiento, con las cuales se establece una constante comunicación; éste es el motivo por el cual se aumenta el cariño y el odio.

Traer a la memoria viejos recuerdos es retroceder el camino andado.

La risa es el mejor tónico para la salud y no nos cuesta nada; solamente voluntad.

El primer destello para la envidia son los celos.

Con la envidia se empieza a formar el prejuicio.

La Naturaleza equipó al ser humano con los ojos mentales para que observara todas las cosas que no le son permitidas ver con los **ojos del cuerpo**.

Después de la orgía queda en la mente la tristeza de un pensamiento, el eco de un remordimiento y la soledad de un vacío.

La tolerancia es el material que se emplea para trabajar la **amistad** y obtener el bello tesoro del **cariño**.

La persona que usa la piqueta de la contradicción demuele todas las amistades.

Antes de reforzar su fondo económico respalde primero su honorabilidad y la confianza que en usted hayan depositado las demás personas.

El que piensa bien, con éxito termina.

La inflexible ley de la Naturaleza no descansa controlando nuestros actos y pensamientos por insignificantes que éstos sean para premiarlos o castigarlos.

La tolerancia es la llave del cofre donde se guardan las **amistades**.

Si no es usted paciente con su amigo, téngalo por seguro que lo perderá para siempre.

Después de que perdemos una cosa es cuando reconocemos el valor que para nosotros representaba.

Las huellas que los pesares marcan en el corazón nunca se borran y producen dolor con los recuerdos.

Cuando una persona vende lo que más falta le hace, es muy probable que haya comprado lo que menos necesitaba.

Cuando las cosas que se desean no se cristalizan de la forma que usted esperaba, lo mejor es olvidarlas y emprender por distinta ruta, pero sin desmoralizarse.

La mayor energía mental la desarrolla el cerebro **cuando ama o cuando odia**.

Es más fácil obtener las cosas que se desean que **conservarlas**.

El tiempo es el cementerio donde se sepulta el olvido.

No permita nunca que en su existencia anide la funesta sombra de la tristeza, que muchas personas guardan al darse cuenta de que han sido rotas sus esperanzas.

La Naturaleza formó el mundo para los seres vivientes.

El mundo es vuestro.

Su carácter lo situará con firmeza.

Usted tiene el derecho que los demás han tenido para obtener las cosas que hoy ellos poseen.

El sublime recurso de la eternidad le envía esta preciosa hora como un regalo para que desarrolle todas sus actividades.

Aproveche el tiempo y sus energías **progresando**, no malgastándolas.

En grado muy elevado mejorará su existencia si usted no desperdicia esta oportunidad.

Este mismo instante puede usted aprovecharlo como agradecimiento por haber encontrado un escalón que le conducirá al **éxito anhelado**.

Los consejos los aprovechamos y los guardamos en el relicario de la mente cuando nos cuestan dinero, y mientras más haya sido su valor es también más la estimación que por ellos tenemos.

Es fácil saber cuándo una conferencia es gratis y es porque nadie se acuerda del origen de la disertación.

La poca significación que representan algunas cosas no permite descubrir su verdadero valor.

Cuando usted compre un libro no lo debe obtener como un simple pasatiempo; es preciso interpretarlo y concentrarse en su lectura aprovechando para la vida diaria el contenido que su autor enseña, siempre que sus instrucciones sean sanas, favorables y nobles.

De todo estudio intenso debe dejarse en la mente el contenido para ser puesto en práctica en los acontecimientos análogos que la vida presenta y poder llegar a coronar el éxito deseado.

En la instrucción primaria pueden deducirse las ventajas que un niño obtendrá más tarde en el campo de la vida para elevarse en envidiables posiciones financieras, al verlo esforzarse en desarrollar sus facultades mentales por medio de profunda observación.

La extensa observación enseña a pensar con claridad y vislumbre.

El que descubre la forma como saber pensar, pero pensar bien, descubre **un tesoro**.

La capacidad cerebral no tiene límites, mientras más pensamientos se depositan, más espacios van quedando y con más facilidad se van formando otros.

El idioma más expresivo, más elocuente, más sincero y más sublime es el que pronuncia **el corazón** y lo interpreta **el pensamiento**. Nunca prometa nada que usted considere que no pueda cumplir, porque **todo ofrecimiento es una deuda**.

El orgullo es la fantasía con la que se oculta la inutilidad y se cree estar en posesión de la grandeza.

El amor se debe controlar como se mide el vapor de una caldera para prevenir una explosión y para prever también una decepción.

Para explotar la mina de la honradez es preciso emplear el capital del **cumplimiento**.

La obligación que al hombre se le hace menos pesada para sostener, es la de mantener un vicio; es porque lo hace con gusto.

La cólera es una especie de tormenta cerebral que oscurece la atmósfera del pensamiento, y a medida que los acontecimientos van tomando más importancia van enfureciéndose las nubes del destino, la envidia, el remordimiento, la avaricia y el descontrol, que producen la **chispa eléctrica**. Esta vez formada por blasfemias, palabras hirientes, soeces, que formando el vocabulario más bajo e indigno de ser pronunciado por bocas que antes han pronunciado frases bellas y ahora sólo pronunciaban palabras hirientes que van como rayos a matar la moral de las personas a quienes van dirigidas.

El único **pararrayos** para las tormentas cerebrales es la **diplomacia**.

El que por primera vez pide dinero prestado abre una cuenta corriente en el Banco de la Confianza, pero es imprescindible haber depositado con anterioridad, a su nombre, en el haber, la cantidad reglamentaria de **simpatía**, indispensable en esta institución.

Nadie hace un favor a otra persona si ella no se ha hecho el favor de **hacerse estimar**.

Las enemistades son el origen de muchas, pero muchas, desagradables sorpresas.

El que dice la verdad nunca peca, pero, en cambio, hiere, disgusta y es conceptuado de antipático, mal educado y grosero.

La humanidad es como un caudaloso río, al cual hay que seguirle la corriente.

Es más fácil que usted siga la corriente al caudaloso río de la humanidad que la humanidad le siga la corriente a usted.

Todo el que pretenda andar contra corriente de ese caudaloso río termina **desfallecido**.

El hombre que emplea en sus polémicas o discursos términos que él mismo desconoce el significado, presume de instruido, pero en realidad carece de instrucción.

El individuo que es muy hablador y que interrumpe a los demás es como un caballo de carrera que no quiere que se le adelanten ni que llegue otro primero.

El hombre que adopta una actitud de superioridad hablando de finanzas, lujos, riquezas, grandezas que no posee, está orgulloso de lo que más le falta.

Esta actitud en el hombre en muchas ocasiones es muy necesaria, pero sin vanidad que humille y desprecie al infeliz.

LA MEJOR MANERA PARA TENER DINERO EN FORMA ABUNDANTE Y CON HONRADEZ

Se puede obtener dinero con mucha abundancia, pero también ese dinero hay que pagarlo y tiene su precio, de acuerdo con la cantidad que se desea.

El precio es el **sacrificio, el trabajo constante, la fe y la economía.**

Ese es el medio **más noble, favorable y efectivo, que no falla jamás.**

Es una necesidad imprescindible la de obtener toda la cantidad de dinero que sea posible, por ser en esta vida un factor de gran importancia. Cuando una persona no tiene dinero es un ser enfermo física y mentalmente, que se convierte en una persona sucia, indeseable, por el solo hecho de no tener dinero para presentarse limpio a los demás.

El hombre fracasado en la vida es aquel que se encuentra vencido al no poder conseguir el dinero necesario para él y los suyos.

Pierde consigo mismo la honestidad y al mismo tiempo también con la familia que haya formado.

El dinero es la base para que una persona pueda ser independiente.

El medio con el cual los grandes capitalistas se han favorecido, llegando a acumular grandes fortunas, es la economía.

Solamente usted puede manifestar la cantidad que le es fácil economizar mensualmente.

En estos tiempos modernos el dinero es un factor importante. Tanto tienes, tanto vales.

Las personas que viajan por el desierto del Sahara economizan hasta la última gota de agua porque saben que allí está la vida.

Toda persona que viajando por el desierto malgasta y tira el precioso líquido, creyendo que no va a necesitarlo más adelante, **perce de sed**, y cuando se arrepiente de no haber hecho economía del apreciado líquido **ya es demasiado tarde.**

También la vida es algo así como el desierto del Sahara.

Completamente igual.

En el desierto el agua es el principal factor para la vida.

En la vida el principal factor es el dinero.

La vida está rodeada de peligros, enfermedades y fracasos.

Muchas personas lo malgastan y lo tiran porque creen que más tarde no lo han de necesitar.

Solamente reconocemos el verdadero valor de todas las cosas cuando ya no las poseemos.

Está probado que en la mayoría de los casos la pobreza es solamente una enfermedad de la mente.

Aquí está la razón de esta realidad.

Ninguna sonrisa llega jamás a modelar los labios de ninguna persona que se cree pobre.

Pero sí, en cambio, colma de lágrimas los ojos de muchos seres.

La condición más triste para la humanidad es la pobreza; no permita que se albergue en su mente esta fatal palabra: **pobreza**. Para siempre retírela de su imaginación. Aun cuando esté convencido de que es pobre, jamás admita esta condición.

El estado negativo es el que lleva a mendigar a las personas.

Conozco hombres perfectamente ciegos, pero aun en tan lamentables condiciones no permiten el estado de mendicidad en su mente y se dedican a vender billetes de lotería, periódicos u otros quehaceres en los cuales se ganan la vida y son felices mostrando a la humanidad que hasta a la fatalidad ellos la han recibido con placer y rehusan mendigar. **Rehusan admitir su desgracia.**

También hay en este mundo muchas perso-

nas que aun cuando tienen su vista en perfectas condiciones están enfermas de cobardía al permitir que en su mente se arraigue el estado de mendicidad.

Es preciso tener carácter para no admitir en la mente el estado de las calamidades y desgracias.

Aun cuando la vida nos trate en ocasiones sin ninguna consideración, hay que tener la confianza en que las circunstancias adversas son solamente temporales.

Nunca se lamente ni cuente a nadie las miserias ni sufrimientos porque **el mal de unos es consuelo de otros.**

Cada vez que se manifiestan las calamidades a otras personas nos hacemos un gran perjuicio; nuestra categoría baja el 75 por ciento, es decir, que ya nos tienen a menos, hasta es muy probable que lleguen a desconfiar de la honorabilidad y cumplimiento.

Muchas personas ignorantes echan la culpa a la mala suerte que está contra ellos, no sabiendo, que son los culpables ellos mismos por haber formado tan fatal situación con sus negativas aptitudes mentales por medio de lamentaciones, quejas y lloros a los demás.

Tampoco es placentero para ninguna persona oír relatar las desgracias ajenas, porque nadie las desea, pero al confrontar las circunstancias propias con las de la persona que hace el relato, saca en conclusión que ella no está

en tan lamentables condiciones y entonces si termina por sentir placer oyendo la narración.

Por esto no es nada favorable contar las desgracias ni calamidades, ni manifestar las apremiables circunstancias de la vida; **del árbol caído todos hacen leña.**

En los momentos de amargura, cuando se presentan más oscuros los horizontes del porvenir, es cuando el hombre debe mostrarse fuerte como el roble, que, aun necesitando agua no la implora o cual Lucifer que nunca profiere una queja.

Aun cuando carezca de lo más mínimo, no se lo diga a nadie; por el contrario, demuestre no necesitar nada y esté alegre, respirando abundancia.

En estas circunstancias, los demás le ofrecerán las cosas, se pondrán a sus órdenes, dispuestos a serle útil, proporcionándole lo que desea y sin ninguna desconfianza, porque **al árbol que tiene sombra todos se arriman.**

Nunca pida.

Nunca deba.

Siempre mire y pregunte.

Nunca a nadie haga mal.

Cuando se entere, cállese.

Al hablar fíjese en no molestar a los demás, ni perjudicarse usted, porque **hasta el pez por la boca muere.**

Analice los motivos que originan las adversidades; en vez de tener envidia, hablar mal de los demás y lamentarse.

Es preferible ir a cualquier trabajo honrado sin darle importancia a la crítica de los demás; los que critican son personas sin ninguna importancia.

Por lo tanto, esa crítica no debe tomarse en cuenta.

El trabajo dignifica, nunca humilla, no desprestigia.

Grande y bella expresión.

Con el sudor de la frente tendrá que ganarse el pan.

Muchas personas están en situación precaria porque solamente buscan cierta clase de trabajo adecuado a su categoría; creen que en cualquier otro trabajo se desacreditan y prefieren sufrir calamidades.

Esto sucede por el temor del qué dirán.

Las personas que se hacen ricas en los países donde inmigraron es porque poseen dos cualidades: no les da vergüenza trabajar y tienen la otra cualidad del ahorro.

Muchas personas manifiestan lo que a ellos les es imposible: el sacrificio para poder ahorrar, porque de todo lo que ganan comen, beben y se divierten bien.

Dicen que mañana pueden morir y cualquiera otra persona goza de su dinero.

Generalmente, esta clase de personas está predestinada a vivir muchos años.

Muchas personas no comprenden que es imposible llegar a poseer algo que valga la pena que no sea por medio del sacrificio, trabajo y fe.

Esta clase de personas jamás es independiente. Y, si llegan a serlo, tienen una vida de aprietos constantes.

Algunos dirán: «Lo que les ha pasado a los demás, a mí no me sucederá.»

No se imaginen eso jamás.

Porque les ha sucedido a muchos millones de personas también volverá a sucederles a muchos otros **millones que no saben prevenir las alternativas de la vida.**

LA MANERA DE POSEER EL MAGNIFICO DON DE LA CONCENTRACION

Una sola cosa se debe pensar y nada más: ésta es la concentración, dedicar la mente al objeto que se persigue sin distraerla.

Todos los éxitos en la vida se obtienen por medio de la concentración; esto está reconocido por todos los hombres intelectuales de hoy y de todos los tiempos.

La concentración es la trayectoria que conduce al éxito.

Si las personas emplearan la concentración, precisamente en todo aquello que es de su interés, y no en cosas que no tienen relación en nada con lo que están haciendo, en la mayoría de los casos tendrían gran éxito.

Si el trabajo es para usted de gran interés, por ser con lo que obtiene el diario sustento, usted no tiene por qué preocuparse del futuro.

Cualquier cosa que usted haga, el éxito tendrá seguro.

Todo hombre que está verdaderamente encariñado con su trabajo es el que comanda en cualquier rama de la vida; eso lo puede usted observar alrededor suyo.

He aquí el producto de su interés: **el éxito.**

Ampliamente le desarrollarán los siguientes ejercicios la maravillosa fuerza de concentración.

Entre en una habitación oscura y muy silenciosa e imagine que oye el sonido de una pieza musical que oyó con mucho gusto hace algunos días y que le trae muy gratos recuerdos.

Haga todo esfuerzo por escuchar la pieza de música.

Deben estar concentrados sus pensamientos en la pieza musical que usted recuerda.

Todos tenemos recuerdos que llegan a nuestra mente por medio de una pieza de música que nos trae algún pasaje al pensamiento.

También puede practicar este ejercicio imaginando el canto de un gallo, el ruido de una sirena de un barco, el ruido del motor de un avión o el tañido de una campana, etc.

Cierre los ojos; imagine que llega una dama a quien usted tiene mucho cariño y que esta dama le coloca en sus labios un dulce de chocolate, luego otro, pero ya no de chocolate, sino de limón, muy ácido y al mismo tiempo amargo.

Después esta misma dama le da a usted una cucharada de café sin azúcar.

Usted prueba el chocolate, el dulce de limón amargo y el café; los saborea mentalmente y experimenta la diferencia de cada uno.

Estos ejercicios debe practicarlos hasta conseguir sus resultados.

Es de enorme interés el último ejercicio.

Por lo menos tres meses seguidos debe ponerse en práctica al acostarse y al levantarse de la cama; serán los resultados enormes.

Al haber practicado estos ejercicios en el término de tres meses practíquense tres veces por mes por tiempo indefinido los siguientes ejercicios:

Todo lo que yo anhelo viene hacia mi persona, porque también me necesita a mí.

Al respirar atraigo por medio de mi aliento todas las cosas que yo anhelo.

Nunca habían sido mis pensamientos tan sublimes y tan armoniosos como hoy.

En adelante seré feliz, joven, rico, bueno, fuerte y armonioso con todo.

Física y mentalmente me siento un perfecto hombre, dispuesto a enfrentarme con la vida.

Cada día que pasa y cada hora mejoro en forma notable.

Me siento saludable y perfectamente fuerte.

Siento mi cuerpo lleno de energías.

Las enfermedades me han dejado en paz para siempre, igual que las miserias y tristezas; me siento la persona más feliz.

Me encuentro lleno de vida y radiante como todo lo que está o viene en busca de mi contacto.

Todas mis necesidades están aplacadas por la abundancia.

Para mí no existe nada imposible.

He nacido para el éxito; no hay nada que me detenga para obtenerlo.

El único que controla mi destino soy yo, por ser el capitán de mi suerte.

PARA TRABAJAR SIN SACRIFICIO, NO SENTIR EL MENOR ESFUERZO Y GOZAR TRABAJANDO

Las horas de trabajo nos parecen interminablemente largas cuando estamos mirando el reloj a cada momento y pensando en la hora para salir del trabajo.

Es preciso adaptar un temperamento alegre y de entusiasmo al ejecutar cualquier labor.

Es primordial factor obtener el hábito de estar alegre siempre; de ahí se deriva el misterio para que las personas puedan trabajar sin ningún sacrificio ni esfuerzo.

Por otra parte, la labor es pesada cuando constantemente las personas están renegando de la categoría de trabajo que se han visto en la obligación de llevar a cabo a fin de allegar dinero para el sustento diario.

Jamás se debe pensar que el trabajo es una desgracia.

Las maldiciones y los lamentos amargan la existencia cada día más y más, aumentando la pesadez del trabajo; es preciso interesarse en el trabajo que se lleva a cabo, sea cual fuere su categoría. **Tomar el trabajo con verdadero cariño.**

Si llega algún momento en que el cansancio o monotonía trata de aburrir, conviene reanimarse cantando alguna canción alegre, y recordar momentos de satisfacción transcurridos con los seres apreciados, reviviendo en la mente pasajes placenteros.

Los trabajos más fuertes se realizan sin esfuerzo, poniendo en ellos entusiasmo, cariño e interés.

De la mente del ser humano depende su felicidad o su desgracia.

Cuando se ejecute cualquier trabajo es preciso interesarse con él, poner la inteligencia y el alma sin fijar el pensamiento en la remuneración que se vaya a obtener.

Esmerarse en el refinamiento de la labor.

Sentir placer del éxito contemplando la obra y la satisfacción del deber cumplido.

Esto lo hace digno, feliz y **trabajaré sin esfuerzo.**

LA FORMA MAS EFECTIVA PARA ATRAER LA ATENCION Y SER ESCUCHADO

Siga las reglas siguientes para conseguir hacerse oír:

A la persona a quien habla debe mirar a los ojos; no bajar la vista al suelo jamás, porque esto indica falsedad, cobardía o timidez.

Hable siempre con firmeza, precisión y claridad.

Gesticule; los gestos mantienen la atención.

Haga con frecuencia distintas comparaciones, afirmando las grandes ventajas y las desventajas de otras cosas.

Es muy interesante que su discurso tenga bases lógicas, en cuyos puntos se afirmará su fuerza de persuasión.

La parte más importante de su disertación debe estar al principio y al fin; los puntos que usted crea más importante, repítalos.

Hable de la gran trascendencia que tiene tal o cual cosa.

Procure llamar la atención de las personas con algo raro que diga.

Cuente algún chiste en momento de descanso.

Tener atraída la atención de los demás es su misión.

No hable jamás descuidadamente, sin pensar primero lo que va a decir.

Evite usted ser una persona de las que hablan descuidadamente sin pensar antes lo que va a expresar.

No sea usted una de las personas que no tiene control para hablar.

Este defecto tan fatal le traerá desprestigio.

Debe seguir estas reglas para hablar bien.

Sobre la materia que hablan los demás tome nota cuidadosamente.

Analice todos los puntos que tengan relación con esa materia.

Busque la forma de estar en conversaciones interesantes.

Sobre cada punto trate de saber con precisión un poco más de lo que saben los demás.

Con toda sinceridad advierta cualquier error que cometa.

Escuche y hable para estar más interesado en algo.

Y será una persona interesante, desde luego.

Es preciso que usted sea un buen pensador.

Piense acerca de todo lo que vea y acerca de todo lo que haga.

El interés es el hábito que estimula el principio vital de poder de la mentalidad.

Pregúntese siempre:

¿Qué resultado obtendrá esto?

¿Qué perjuicio causará a los demás?

¿Será ésta la mejor forma de proceder para culminar esta obra sin perjudicarme ni perjudicar a nadie?

¿Cuál es la causa de que esto no sea así?

Esta ruta ¿a dónde me ha de llevar?

¿Qué causas serán las que producen estos efectos?

PREOCUPARSE POR EL ARTE, LA MUSICA Y LA ESCULTURA

Es muy esencial la música y el arte; trate de oír música clásica; también debe visitar salones de arte y museos.

Cultura, la bella palabra en la cual está encerrado el refinamiento, la bondad, la dulzura, la comprensión, el buen gusto, el respeto, la dignidad y el perdón.

La cultura no tiene enemigos porque no pelea con nadie ni busca enemistades aun cuando sea provocada; no da cabida a rencores ni remordimientos o envidias; siempre perdona, aun habiendo recibido grandes ofensas, ella sabe perdonar.

La **Cultura** es tan sublime, tan noble, tan grande, tan bella, que todos los elogios que yo le haga son pocos; mi inspiración no concibe elogio para expresar el colmo de su grandiosa **Belleza**, por ser obra formada de la misma Naturaleza. Para la cultura, toda la humanidad es igual y no tiene preferencias por

nadie; todo ser humano la necesita para el buen vivir.

Procure, aun a costa de todo sacrificio, si fuere necesario, obtener el prestigio de persona culta.

Todas las personas lo respetarán.

Será considerado y obedecido.

Los demás tendrán confianza en usted.

Será muy bien atendido en todas partes donde esté.

Gozará de todas las garantías.

Todos lo protegerán y estarán a favor suyo y tendrán para usted frases de elogio y cariño.

Puede estar seguro, cuando tenga que ausentarse, de que todos lo recordarán con palabras de estimación, resaltando la forma correcta de su comportamiento.

En todas partes tendrá amigos sinceros dispuestos a servirle.

La cultura es una prenda moral de incalculable valor.

Si usted obtiene este magnífico don, todos estarán prontos para oírlo hablar.

Jamás se entregue repentinamente al disgusto aun cuando haya sido provocado.

Nunca se desfogue con ninguno; no insulte a nadie.

Trace para sí mismo una trayectoria de la cual no debe desviarse, aun cuando sea provocado.

Nunca hiera, ni de palabra ni de obra.

Porque, desviándose de su sendero marcado, irá a parar a veredas desorientadas del sentido recto y se pondría de quién a quién con las personas que lo han hecho descender.

Siempre esté preparado para expresar: «Lo siento infinitamente», «Tenga usted la bondad de perdonar», «Le ruego me disculpe».

Es preciso que usted sea tranquilo, noble; demuestre que es persona digna en todos los trances de su vida.

No hable nunca palabras profanas ni vulgares.

Al pronunciar cualquier palabra, ponga mucho cuidado en todo lo que exprese; piense antes en lo que va a significar.

Con facilidad puede herir moralmente a alguna o algunas de las personas que lo escuchan y labrarse enemistades que más tarde pueden serle perjudiciales.

No cuesta nada el vivir, pero sí cuesta el aprender a vivir. Por esto es un arte. Su voz, esfuércese para que se oiga lo más dulce posible para no proporcionar fastidio a las personas; por el contrario, que permanencan complacidos de oírlo hablar.

Observe en las personas los defectos morales y las buenas cualidades; no trate nunca de imitar las malas costumbres, aun cuando éstas lo atraigan.

Esfuércese para igualar los modales correctos, por ser éstos favorables en su vida.

Es verdad que lo bueno y provechoso cuesta. En este caso, el costo es el sacrificio únicamente por el beneficio de la felicidad, y muy bien vale la pena contribuir con este **pequeño óbolo**.

EL GRAN SISTEMA PARA OBTENER LO QUE SE DESEA EN ESTA VIDA

No es posible que se pueda construir ningún edificio si de antemano no se hace exactamente un plano de la construcción que se piense llevar a cabo.

Antes de dibujar en el papel el plano, es preciso que en la mente se retraten todos los detalles, hasta los más insignificantes, para estamparlos en el papel.

Exactamente acontece con todo lo que sucede en el transcurso de la vida.

Nuestra personalidad está forjada por medio de nuestros pensamientos.

Nuestra obra está dirigida por nuestros propios pensamientos.

La bondad del ser supremo proporciona a la humanidad la manera más factible para que pueda, por medio de la mente, dirigir su vida, y en el lenguaje mudo le expresa: **Ayúdate, que yo te ayudaré.**

Cuando una persona se cree completamente pobre es porque su estado mental la ha colocado en tan apremiantes circunstancias.

Deben examinarse detenidamente los motivos que han originado su situación.

Pero sin fijar la atención en los efectos producidos, solamente en las causas que motivaron la pobreza.

No es conveniente comunicar a los demás las calamidades en forma lamentable, dando a comprender que no hay otro ser más infeliz, porque lo que hace es agravar la situación atrayendo con lamentaciones más a la pobreza por medio del pensamiento y negándoles a las oportunidades el derecho de llegar.

El hombre que constantemente se está fatalizando con la palabra **pobreza** y lo único que hace es lamentarse, cruzándose de brazos, no es posible que mejore su condición.

Pues habla y piensa en pobreza y para completar se cruza de brazos; por lo tanto, siempre obtendrá pobreza.

Somos en esta vida lo que son nuestros pensamientos.

Se debe rehusar que la mente se familiarice con todas aquellas cosas que no se desean.

Debe hablarse en abundancia.

Debe respirarse abundancia.

Debe sentirse en abundancia.

Se debe también trabajar, sacrificarse, perseverar y encararse a todos los problemas con decisión y fe, sin esquivar las dificultades y grandes inconvenientes que presenta la vida, y abundancia se obtendrá.

Cuando la vida conoce que una persona le tiene miedo y que rehusa mirarla cara a cara, entonces se ceba en ella hasta convertirla en un «pelele despreciable».

Se debe reflejar en la mente todo aquello que se desea obtener y luchar hasta lograr poseerlo.

Todas aquellas cosas que se retratan en la mente de distintas fases, más temprano o más tarde, se solidarizan.

Cuando se arroja una piedra a un lago se nota que al caer la piedra forma ondas en contorno.

Los pensamientos en la mente humana, al concebirse, emiten ondas que van con más rapidez que la luz.

Es muy bien sabido que el destino de la humanidad es la esclavitud de distintos hábitos.

Es preciso, por nuestro propio bien, que seamos esclavos de buenos hábitos, de hábitos nobles, optimistas, perseverantes y constructores.

Hay que recordar siempre en todos los instantes que la vida forma una gran cadena de formidables acontecimientos.

El que busca lo que desea, lo encuentra.

También el que se ayuda es ayudado.

FIN